

# HELLO SSE

## RENFORCEZ NOTRE CULTURE SSE

Le Service SSE d'ergalis

MEMO | ERGALIS SSE | #SEPT2018

## DÉCOUVREZ L'ECO CONDUITE



Dominique et Shanou

### Au sommaire

L' éco conduite en quelques mots ?  
Les grands principes de l'éco-conduite?  
10 conseils pour éco-conduire

Suivez le guide ↓



## L'ÉCO-CONDUITE EN QUELQUES MOTS

L'éco-conduite est un comportement de conduite plus responsable permettant de :

- **réduire ses dépenses** : moindre consommation de carburant (environ 15 %) et coûts d'entretien du véhicule réduits
- **limiter les émissions** de gaz à effet de serre, responsables du changement climatique
- **réduire le risque** d'accident de 10 à 15 % en moyenne. Moins de 1km/h = -4% de tués sur les routes

Source : indicateurs TERM (transport and environment reporting mechanism 2008 par l'Agence européenne pour l'environnement)

# -20%

C'est l'objectif de la France d'ici 2020, pour la réduction des émissions de gaz à effet de serre liées aux transports.

## LES GRANDS PRINCIPES DE L'ECO-CONDUITE

### → Avant de monter en voiture

Vérifiez la pression des pneus : moins les pneus sont gonflés, plus la consommation est élevée et vous perdrez 50% d'adhérence. Une pression de 1,5 bar au lieu de 2,5 bars entraîne par exemple une surconsommation de carburant de 6 %!

Contrôlez au moins une fois par mois :

- les niveaux d'huile " moteur ", de liquide de freins et de liquide lave-glace ; le bon fonctionnement de l'éclairage.

### → Les premiers kilomètres

Roulez à vitesse modérée en début de parcours : c'est à moteur froid que la pollution est la plus importante. Le moteur arrive à température normale après 5 Km seulement.

Passez rapidement la vitesse supérieure.

### → Roulez en douceur

Passez les vitesses au bon moment :

- pour un moteur essence, passez rapidement au rapport supérieur entre 2 000 et 2 500 tours/mn du régime moteur ;

- pour un moteur diesel, ce changement se situe à 2 000 tours/mn en moyenne.

Anticipez la circulation afin d'éviter les freinages brusques et inutiles : utilisez au maximum le frein moteur.

Maintenez une vitesse stable.

Soyez patient, même si vous êtes pressé : la patience et la tolérance sont des marques de professionnalisme et de civisme.

### → Réduire la surconsommation

Ne chargez pas trop votre voiture :

- une voiture plus lourde consomme plus d'énergie ;  
- préférez une remorque plutôt qu'un coffre de toit qui génère une surconsommation de 17 % si ce dernier est rempli et 5 % s'il est vide.

La climatisation augmente la consommation de carburant jusqu'à 35 % en ville et 20 % sur la route.

### → Lors des arrêts

Ne laissez jamais le moteur tourner inutilement : un moteur à l'arrêt consomme entre 0,5 et 1 litre à l'heure.

Coupez le moteur à partir d'un arrêt de 30 secondes, cela permet une économie significative tout en préservant le dispositif de démarrage.

**Si les principes fondamentaux de l'éco conduite sont appliqués, l'économie moyenne peut atteindre 14%.**

**En route pour l'éco conduite!**

Sources : ADEME

## 10 CONSEILS POUR ECO-CONDUIRE

