

# DÉCOUVREZ LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

Shanou et Dominique

## Au sommaire

Les accidents de la route en quelques chiffres  
Démarche de prévention  
Préconisations

Suivez le guide ↓



## LES ACCIDENTS DE LA ROUTE EN QUELQUES CHIFFRES

En moyenne 20 000 accidents du travail sont des accidents de la route. Ces accidents se caractérisent par leur gravité. Environ 2 000 ont entraîné une incapacité permanente et plus de 115 ont été mortels.

Source: 2012-www.risquesprofessionnels.ameli.

# 20%

C'est le pourcentage d'accident de travail mortel lié aux accidents routiers.

## DÉMARCHE DE PRÉVENTION

### → Gestion des déplacements

Privilégiez les visioconférences ou les call conférences.

Préparez votre itinéraire.

Anticipez les conditions météorologiques.

Regroupez les rendez-vous.

A la pause déjeuner, privilégier les restaurants à proximité afin de limiter les déplacements routiers.

### → Le téléphone au volant

L'utilisation du téléphone (SMS, appels, GPS en roulant) est interdite ainsi que les kits mains libres et oreillettes.

Il est possible d'utiliser le dispositif Bluetooth haut parleur. Restez vigilant lors de son utilisation.

Le téléphone au volant multiplie par 3 le risque d'accident.

L'envoi de SMS multiplie par 23 le risque d'accident.

### → La vitesse au volant

Respectez les limitations de vitesses.

Adaptez la conduite en fonction de la météo, de l'état de la route et de la circulation.

La vitesse excessive au volant :

- diminue votre champ de vision, il faut être plus vigilant et plus concentrer, ce qui peut engendrer une source de fatigue.
- entraîne une consommation plus élevée de

carburant et donc une augmentation du rejet de CO2

### → Les drogues, l'alcool et les médicaments au volant

Il est interdit de consommer de la drogue et de l'alcool.

Certains médicaments peuvent être incompatibles avec la conduite.

Lisez la notice et le pictogramme sur la boîte de médicaments.



### → L'entretien du véhicule

Réalisez une check-list des éléments suivants :

- l'état et la pression des pneus,
- le fonctionnement des phares + les feux clignotants,
- la propreté du pare-brise + les phares,
- le niveau des liquides.

## En route tout en sécurité!

Sources : INRS, OPPBTP

## PRÉCONISATIONS



1. Respectez le code de la route



Application  
**MODE  
CONDUITE**

2. Mettez votre téléphone en « MODE CONDUITE »



3. Réglez votre GPS avant le départ



4. Utilisez le régulateur / limiteur de vitesse

